



POLIKLINIKA I.P. PAVLOVA

Informovaný souhlas – zátěžová ergometrie

Jméno, příjmení r.č.:

bytem

Trvalá medikace (léky)

Alergie

Výška: Váha:

Informace o právech klienta

Vážená klientko, vážený kliente,

dovolte nám přivítat Vás na naší poliklinice a ujistit Vás, že si velmi vážíme Vaší důvěry. Chceme Vás touto formou informovat o plánovaném léčebném výkonu.

Věnujte proto, prosím, náležitou pozornost následujícím informacím.

Lékař, který provádí výkon a poučení, je Vaším partnerem, který je Vám při Vašem rozhodování nápomocen. Za tím účelem Vám poskytuje informace o účelu a povaze zákroku, jakož i jeho důsledcích a rizicích. Je připraven Vám zodpovědět veškeré Vaše další doplňující dotazy týkající se plánovaného lékařského zákroku. Budte ujištěni, že žádný lékařský zákrok, který je Vám lékařem našeho zdravotnického zařízení navržen, není z lékařského hlediska nevhodný. Důvodem Vaší účasti na rozhodování o provedení konkrétního lékařského zákroku je především zohlednění Vašich osobních preferencí, Vašich specifických požadavků a v neposlední řadě Vaší plné informovanosti.

Informace o plánovaném výkonu

Následující text sumarizuje průběh výkonu, který napomáhá k řešení Vašich obtíží. Prosíme, využijte svého práva klást lékaři doplňující dotazy k odstranění Vašich jakýchkoliv pochybností a nejasností ohledně plánovaného výkonu. Pokud lékař užívá odborných termínů, kterým jako laik nerozumíte, prosím, neváhejte jej na tuto skutečnost upozornit.

Cílem tohoto zdravotního výkonu je získat objektivní informaci o fyzické výkonnosti / stupni funkčního omezení a o odpovědi srdce i celého krevního oběhu na zátěž. Nejčastějším cílem je zjistit, zda při zátěži dochází k nedokrevní (ischemii) srdečního svalu, kde výsledek testu významně přispívá k rozhodnutí o provedení dalšího, zpravidla katetizačního vyšetření věnčitých tepen. Bicyklová ergometrie se používá i u některých nemocných s chlopenní vadou, kde má význam pro rozhodnutí o operaci chlopně. Je také součástí vyšetřovacího postupu u některých poruch srdečního rytmu a v některých dalších situacích. Vyšetření se provádí na bicyklovém ergometru, na kterém se šlape obdobně jako na bicyklu. Začíná se od lehké zátěže, která se postupně zvyšuje, dokud ji pacient toleruje, případně je ukončena dříve dle uvážení lékaře. Nejobvyklejším důvodem ukončení je únava dolních končetin nebo dušnost, případně u nemocných s anginou pectoris bolest na hrudi a změny v EKG. Během celého vyšetření o Vás bude pečovat vyškolená zdravotní sestra a bude přítomen lékař, který bude hodnotit průběh testu, bude s Vámi komunikovat, sledovat Váš stav, EKG, krevní tlak a srdeční frekvenci a rozhodne případně o předčasném ukončení testu. Poté Vás bude sledovat ještě několik minut po skončení. Veškeré případné obtíže během testu je potřeba ihned hlásit.

Příprava k vyšetření

V předchozích 12 hodinách je vhodné vyvarovat se velké a neobvyklé tělesné zátěže. Poslední 3 hodiny před vyšetřením nejíst, nekouřit a nepít nápoje s obsahem kofeinu.

S sebou si na vyšetření vezměte pohodlnou sportovní obuv, sportovní oblečení, ručník a pití.

Postup vyšetření

Vyšetření začíná klidovou fází vleže. Pacient je připojen pomocí elektrod ke snímači EKG a tepové frekvence. Systém napojení je obdobný jako při zaznamenávání klasického EKG. Aby byl záznam co nejkvalitnější, je nutno pokožku na



POLIKLINIKA I.P. PAVLOVA

hrudníku řádně očistit a v některých případech i oholit. Během vyšetření je také měřen krevní tlak. Pacient je posazen na ergometr a šlape pravidelným tempem tak, že síla, kterou musí vyvinout, se postupně v pravidelných intervalech zvyšuje. Tento způsob zátěže se dá přirovnat k pocitu, jako by vyšetřovaný šlapal do stále vyššího kopce. Zvyšování zátěže organismu je současně doprovázeno záznamem změn EKG křivky, tepové frekvence a krevního tlaku. Výkon je ukončen při potížích pacienta (bolest na hrudi, dušnost, vyčerpanost) nebo při významných změnách na EKG křivce či po dosažení maximálních hodnot zátěže. Po ukončení aktivní fáze následuje tzv. pozátěžová fáze, během které pokračuje sledování pacienta (EKG, tepová frekvence a krevní tlak).

Možná rizika a komplikace spojená s provedením výkonu

Komplikace vyšetření jsou ojedinělé, riziko vážných komplikací je velmi nízké (srdeční infarkt méně než 1 promile, náhlé úmrtí 0-5/100000 vyšetření). Mohou se objevit poruchy srdečního rytmu, které jsou ve většině případů nezávažné a ustoupí spontánně, případně po podání léků. Naše pracoviště je připraveno k zahájení všech adekvátních opatření včetně kardiopulmonální resuscitace po stránce přístrojové i personální.

Alternativy výkonu

Fyzický pohyb je nejpřirozenější způsob zátěže, proto dáváme ergometrii přednost před vyšetřením farmakologickým (kdy se místo šlapání na kole či pásu podává do žíly testovací látka) a provádíme ho přednostně všude tam, kde je pacient schopen šlapat na kole či běžeckém pásu.

! Veškeré případné obtíže během testu je potřeba ihned hlásit !

Prohlášení a souhlas klienta

Já, níže podepsaný/á, prohlašuji, že jsem byl/a lékařem srozumitelně informován/a o povaze ošetření a byl/a jsem informován/a i o možných rizicích tohoto výkonu. Přečetl/a jsem si informace o možných rizicích a komplikacích vyšetření a vyšetření podstupuji na vlastní zodpovědnost. Měl/a jsem možnost klást lékaři doplňující otázky* a mé dotazy byly zodpovězeny. Na základě poskytnutých informací a po vlastním zvážení souhlasím s provedením lékařského výkonu. Všem u jsem porozuměl/a a s navrženým postupem souhlasím.

V Praze dne:

Podpis klienta

Poučení provedl:

Podpis pracovníka

* Byly kladeny tyto otázky: